BACKGROUNDERS
Press Information Bureau
Government of India

देखभाल जो पर्चियों से परे है

जीवन की हर अवस्था के लिए स्वास्थ्य देखभाल के किफायती उत्पाद

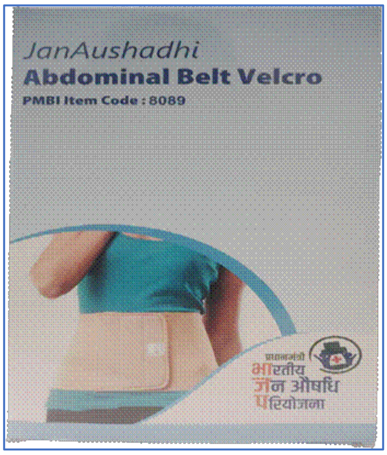
15 सितंबर, 2026

पुरानी कहावत है कि एक बच्चे को पालने में पूरे गांव का योगदान होता है। लेकिन यह नहीं बताया गया कि इसकी कीमत कौन चुकाता है! एक परिचित दिनचर्या और निर्धारित व्यय के साथ एक छोटा परिवार एक नए जीवन का स्वागत करता है और अचानक खुद को एक नई लय में पाता है: देर रात, बेबी डायपर और वाइप्स, डॉक्टर के पास जाना, दवाएं, और अनगिनत छोटे निर्णय जो नवजात शिशु को प्यार करने और देखभाल करने के साथ आते हैं। खुशी बहुत ज्यादा है, लेकिन जिम्मेदारियां और खर्च भी बहुत अधिक हैं। बच्चे की देखभाल से लेकर प्रसवोत्तर देखभाल तक, परिवार बढ़ने पर स्वास्थ्य देखभाल के उत्पाद अपरिहार्य हो गए हैं।

दवाएं खर्च का एक महत्वपूर्ण हिस्सा हैं, किंतु वे नवजात शिशु या सर्जरी के बाद रिकवरी मोड में किसी के साथ परिवारों या वृद्ध माता-पिता और आश्रितों के लिए एकमात्र खर्च से बहुत भिन्न हैं। दवाओं से परे सस्ती स्वास्थ्य देखभाल के इस बड़े संदर्भ में सरकार लगातार **प्रधानमंत्री भारतीय जनऔषधि परियोजना (पीएमबीजेपी) की पहुंच का विस्तार कर रही है। देश भर में** 20,000 से अधिक जनऔषधि केंद्रों **के नेटवर्क के साथ**, इस पहल में घर के करीब परिवारों के लिए उपलब्ध किफायती **सर्जिकल और स्वास्थ्य देखभाल उत्पादों** की एक विस्तृत श्रृंखला है।

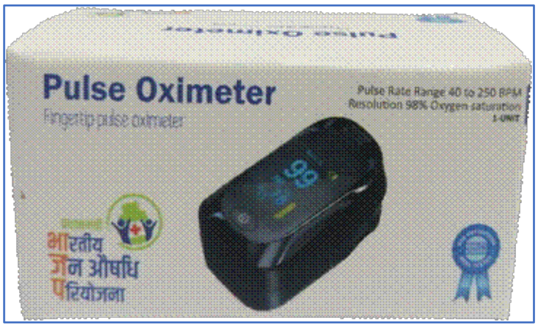
एक युवा परिवार के लिए, बच्चे का आगमन रोजमर्रा की जरूरतों के एक नए सेट की शुरुआत का प्रतीक है। जनऔषधि बचपन के माध्यम से, जनऔषधि केंद्रों पर उपलब्ध शिशु-देखभाल उत्पादों की एक श्रृंखला, परिवार विभिन्न आकारों में बेबी **डायपर** और वाइप्स **सहित सस्ती कीमतों पर आवश्यक शिशु-देखभाल उत्पादों तक पहुंच सकते हैं। उदाहरण के लिए, बेबी वाइप्स (20 वाइप्स का पैक)** ₹45 में उपलब्ध हैं, जो सबसे अधिक उपयोग की जाने वाली शिशु-देखभाल आवश्यक वस्तुओं में से एक के लिए एक किफायती विकल्प हैं। जनऔषधि उत्पाद बास्केट में **बेबी फीडिंग बोतल (250 मिलीलीटर), मैनुअल ब्रेस्ट पंप, हॉट वाटर बैग, इन्फैंट फीडिंग ट्यूब** आदि जैसे उत्पाद भी शामिल हैं।

देखभाल की यात्रा में माँ भी शामिल है। बच्चे के जन्म के बाद ठीक होने के लिए पर्याप्त आराम, समर्थन और शारीरिक तौर पर कल्याण पर ध्यान देने की आवश्यकता होती है। **प्रसव के बाद की देखभाल में सहायता के लिए जनऔषधि नेटवर्क के माध्यम से** एब्डोमिनल बेल्ट उपलब्ध हैं। इसी तरह, ₹525 की कीमत वाले **सर्वाइकल पिलो** आराम और सहायता प्रदान करते हैं और गर्भावस्था और उसके बाद भी उपयोगी हो सकते हैं।



बढ़ते बच्चे की ज़रूरतें नवजात शिशु से बहुत अलग होती हैं। श्वसन संबंधी समस्याओं और अन्य स्वास्थ्य स्थितियों के लिए कभी-कभी घर पर सहायक उपकरणों की आवश्यकता हो सकती है, जिससे परिवारों के लिए किफायती स्वास्थ्य देखभाल उपकरणों तक पहुंच विशेष रूप से महत्वपूर्ण हो जाती है। जनऔषधि केंद्र **इलेक्ट्रिकल नेब्युलाइजर मशीन** प्रदान करते हैं, जिसकी कीमत ₹937.50 है, और **ट्यूबिंग (चाइल्ड) के साथ एक नेबुलाइजर मास्क** है, जिसकी कीमत ₹200 है। जनऔषधि केंद्र तेजी से ऐसे उत्पाद पेश कर रहे हैं जो न केवल उपचार का समर्थन करते हैं, बल्कि निगरानी, रिकवरी और दिन-प्रतिदिन के स्वास्थ्य देखभाल प्रबंधन का भी समर्थन करते हैं।

ग्लूकोमीटर टेस्ट स्ट्रिप्स (25 स्ट्रिप्स) जैसे उत्पाद, जिनकी कीमत ₹500 है, नियमित रक्त शर्करा की निगरानी के लिए जनऔषधि नेटवर्क के माध्यम से उपलब्ध हैं। **रक्त में पर्याप्त ऑक्सीजन को मापने के लिए पल्स ऑक्सीमीटर भी चिकित्सा उपकरणों की उपलब्ध श्रृंखला का हिस्सा हैं।**



माता-पिता और परिवार के अन्य सदस्य के बड़े हो जाने पर उनकी देखभाल की जिम्मेदारी अक्सर पारिवारिक जीवन का एक अभिन्न अंग बन जाती है। वृद्ध, आश्रित या अपाहिज व्यक्तियों के लिए, स्वच्छता, आराम, गरिमा और रोजमर्रा की देखभाल करना समान रूप से महत्वपूर्ण हो जाता है।

एक परिवार के लिए जो लंबे समय तक किसी प्रियजन के स्वास्थ्य का प्रबंधन करता है, ये बार-बार की खरीदारी बन सकते हैं। इसलिए अक्सर उपयोग किए जाने वाले स्वास्थ्य देखभाल उत्पादों पर मामूली बचत भी महीनों और वर्षों में सार्थक वित्तीय राहत में तब्दील हो सकती है। इस आवश्यकता को ध्यान में रखते हुए, सरकार ने **जन औषधि स्वाभिमान की शुरुआत की है**, जो वयस्क डायपर **की एक समर्पित श्रृंखला है।**

माता-पिता बनने के पहले दिनों से लेकर बचपन तक, स्वास्थ्य संबंधी नियमित निगरानी से लेकर उम्र बढ़ने वाले प्रियजनों की देखभाल तक, एक परिवार की स्वास्थ्य देखभाल यात्रा निरंतर होती है, और इसके साथ होने वाले खर्च भी निरंतर होते हैं। सर्जिकल और उपभोग्य सामग्रियों के साथ विभिन्न जनऔषधियों का उद्देश्य इसका समाधान करना है।

बास्केट का और भी विस्तार होना है, जिसमें कई स्वास्थ्य देखभाल और सहायक-देखभाल उत्पाद वर्तमान में प्रक्रियाधीन हैं और नेटवर्क के माध्यम से शामिल करने के लिए पाइपलाइन में हैं। इनमें **मोशन-नी ब्रेस, वॉकर (सिट असिस्ट-टू-स्टैंड सपोर्ट), मेडिकल स्टीम वेपोराइजर, फुट एलिवेटर पिलो, प्रेग्नेंसी बैक सपोर्ट बेल्ट और सर्वाइकल कॉलर की रेंज शामिल है।** प्रस्तावित विस्तार दवाओं से परे किफायती स्वास्थ्य सेवा को व्यापक बनाने और सभी नागरिकों के लिए आवश्यक स्वास्थ्य देखभाल, आवागमन, पुनर्वास और सहायक देखभाल के उत्पादों की एक विस्तृत श्रृंखला को सुलभ बनाने के लिए सरकार के निरंतर प्रयासों को दर्शाता है।

संदर्भ

रसायन एवं उर्वरक मंत्रालय

पीआईबी शोध

पीके/केसी/एसकेएस/एसवी