



**BACKGROUNDERS**  
Press Information Bureau  
Government of India

## एशियाई खेल 2026

*नई दिल्ली से आइची-नागोया तक भारत की यात्रा*

06 अक्टूबर, 2026

### एशियाई खेल 2026 एक नजर में

एशियाई खेल, जिसे एशियाड के नाम से भी जाना जाता है, एशिया की सबसे बड़ी खेल प्रतियोगिता है, जो हर चार साल में एक बार आयोजित की जाती है। वे एशिया ओलंपिक परिषद (ओसीए) द्वारा आयोजित किए जाते हैं और इसमें वर्तमान में 45 भागीदार देश या क्षेत्र हैं। 20वें एशियाई खेल 19 सितंबर से 4 अक्टूबर, 2026 तक जापान के आइची-नागोया में आयोजित किए गए थे। “एक एशिया की कल्पना” आधिकारिक नारा था। इससे पहले तोक्यो (1958) और हिरोशिमा (1994) में हुए एशियाई खेलों के बाद तीसरी बार जापान ने एशियाई खेलों की मेजबानी की है।

यह प्रमुख आयोजन 16 दिनों की गहन विश्व स्तरीय प्रतियोगिताओं में आयोजित किया गया था। इसमें एथलेटिक उत्कृष्टता के भव्य प्रदर्शन में 43 खेल और 71 खेल विधाएं शामिल थे। खेलों के दौरान 469 रोमांचक आयोजनों में कुल 1,407 पदक प्रदान किए गए।



एशियाई खेलों के साथ-साथ, जापान 18 अक्टूबर से 24 अक्टूबर, 2026 तक आइची-नागोया में 5वें एशियाई पैरा खेलों की मेजबानी भी कर रहा है। जापान ने पहली बार पैरा खेलों की मेजबानी की है।

### एशियाई खेल 2026 प्रतीक को समझना

आधिकारिक प्रतीक का रंग और डिज़ाइन स्थानीय और सांस्कृतिक महत्व को खेल की गतिशीलता के साथ जोड़ता है। जबकि वक्र जीवंतता का प्रतिनिधित्व करते हैं, बैंगनी, सुनहरी और हरी केंद्र रेखाएं लोगों को एकजुट करने और चमकीले लाल सूरज की ओर बढ़ने की छवि पैदा करती हैं - जो एशिया ओलंपिक परिषद (ओसीए) का आधिकारिक प्रतीक है। बैंगनी आइची के प्रीफेक्चुरल फूल, आईरिस का प्रतिनिधित्व करता है; सोना किंशाची का प्रतीक है, जो नागोया कैसल के प्रतिष्ठित गोल्डन टाइगर-फिश छत के गहने हैं; और हरा रंग आइची-नागोया की मजबूत पर्यावरणीय चेतना को दर्शाता है, जिसे एक्सपो 2005 आइची, सीओपी10 और ईएसडी पर यूनेस्को विश्व सम्मेलन जैसी ऐतिहासिक घटनाओं के माध्यम से बढ़ावा दिया गया है। प्रतीक में एशिया, आइची और नागोया के पहले अक्षर शामिल हैं: "ए" को बैंगनी वक्र और केंद्र रेखा में, "एन" बैंगनी और सोने में दर्शाया गया है।

### एशियाई खेल 2026 आधिकारिक शुभंकर

20वें एशियाई खेलों का शुभंकर "होनोहोन", एथलीटों के उग्र जुनून का प्रतिनिधित्व करता है। यह नाम जापानी शब्द 'होनोहो' से लिया गया है, जो लौ के लिए जापानी शब्द की उत्पत्ति से जुड़ा है। इसका डिज़ाइन *शचिहोको* से प्रेरित है, जो नागोया कैसल के विशिष्ट प्रतीकों में से एक है और आइची-नागोया के रक्षक देवता हैं।



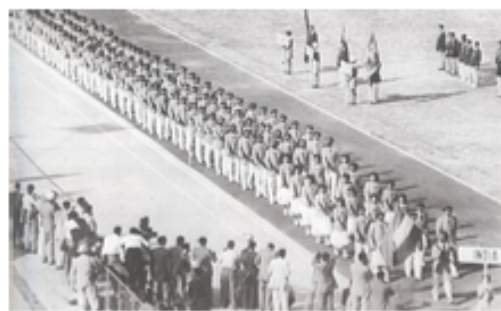
### 1951 में पहला एशियाई खेल: भारत की संस्थापक भूमिका

एशियाई खेलों के साथ भारत का संबंध बहुत शुरुआत से है, जब पहला एशियाई खेल 1951 में नई दिल्ली में आयोजित किया गया था। यह एशियाई देशों के बीच संबंधों को मजबूत करने के लिए द्वितीय विश्व युद्ध के बाद के प्रयासों की पृष्ठभूमि के खिलाफ किया गया था, जिसमें एशिया के कई क्षेत्रों को हाल ही में उपनिवेशवाद से मुक्त किया गया था। एशियाई खेल प्रतियोगिता का विचार भारत द्वारा एकता प्रदर्शित करने और एशियाई देशों के बीच संबंधों के पुनर्निर्माण के साधन के रूप में प्रस्तुत किया गया था, जिन्हें युद्ध ने तोड़ दिया था। एशियाई खेलों का विचार सबसे पहले भारत की अंतरराष्ट्रीय ओलंपिक समिति

(आईओसी) के सदस्य प्रो. जी.डी. सौधी द्वारा कल्पना की गई थी। एशियाई खेलों को आयोजित करने का सुझाव पहली बार 1947 में नई दिल्ली में आयोजित एशियाई देशों के एक सम्मेलन में दिया गया, और इसे एशियाई खेल कहने का निर्णय लिया गया था।

उद्घाटन एशियाई खेल मार्च, 1951 में नई दिल्ली में आयोजित किए गए थे। राष्ट्रपति डॉ. राजेंद्र प्रसाद ने

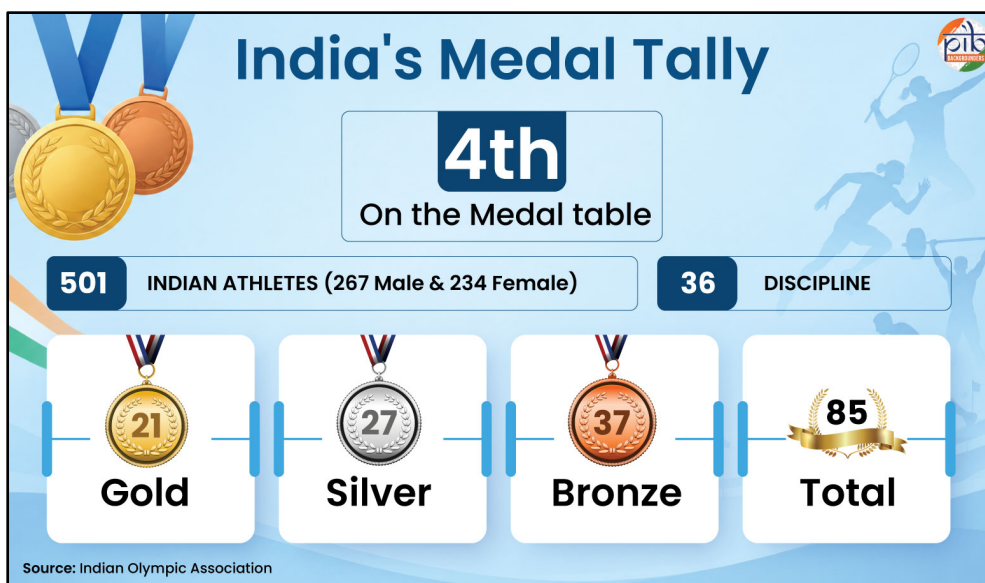
उन्हें नेशनल स्टेडियम में खोलने की घोषणा की। ग्यारह देशों ने उस पहले आयोजन में छह खेलों में प्रतिस्पर्धा करने के लिए 489 एथलीटों को भेजा। भारत उस वर्ष जापान के बाद पदक तालिका में दूसरे स्थान पर रहा। तब से, खेल एक बड़ा आयोजन बन गया है जो खेल के माध्यम से दोस्ती को बढ़ावा देता है और विविधता को पहचानकर विश्व शांति में योगदान देता है।



First Asian Games opening ceremony

## आइची-नागोया 2026 में भारतीय दल

भारत ने एशियाई खेल 2026 में अपने अब तक के सबसे बड़े बहु-खेल प्रतिनिधिमंडलों में से एक को मैदान में उतारा, जिसमें 36 खेल स्पर्धाओं में 501 एथलीट दल शामिल थे। दल में 300 से अधिक एथलीट एशियाई खेलों में पदार्पण कर रहे थे।



टीम के प्रस्थान से पहले 8 सितंबर, 2026 को नई दिल्ली में एक भव्य विदाई समारोह आयोजित किया गया। केंद्रीय मंत्री डॉ. मांडविया, भारतीय ओलंपिक संघ (आईओए) की अध्यक्ष डॉ. पी.टी. उषा और शेफ डी मिशन सहदेव यादव ने इस कार्यक्रम में भाग लिया और आधिकारिक दल की जर्सी का अनावरण किया गया। भारतीय ओलंपिक संघ ने इस कार्यक्रम का आयोजन किया।



डॉ. मांडविया (केंद्र) ने आईओए अध्यक्ष डॉ. पी.टी. उषा (दाएं) और सचिव (खेल) हरि रंजन राव (बाएं) के साथ एशियाई खेल 2026 से पहले आधिकारिक दल जर्सी का अनावरण किया।

तस्वीर का स्रोत: युवा कार्यक्रम और खेल मंत्रालय

19 सितंबर, 2026 को उद्घाटन समारोह में, दो बार की ओलंपिक पदक विजेता मनु भाकर और कबड्डी खिलाड़ी पवन सेहरावत ने **भारत की परेड का नेतृत्व किया।**

### आइची-नागोया 2026 में भारत ने स्वर्ण पदक जीता

2026 एशियाई खेलों में भारत के अभियान को 21 स्वर्ण पदक से उजागर किया गया, जो सटीक स्पर्धाओं और टीम खेलों में मजबूत प्रदर्शन से जुड़ा था। **तीरंदाजी ने शूटिंग और मुक्केबाजी द्वारा समर्थित 5 खिताबों के साथ स्वर्ण तालिका में सबसे आगे रहा**, जिसमें प्रत्येक ने 3 स्वर्ण पदक जीते। टीम खेलों में, भारत ने **क्रिकेट, हॉकी और कबड्डी में एक व्यापक "गोल्ड रश" को अंजाम दिया**, प्रत्येक खेल में 2 स्वर्ण पदक हासिल किए। असाधारण प्रदर्शन में **पुरुष क्रिकेट टीम** ने फाइनल में पाकिस्तान को 19 रनों से हराया, **पुरुष हॉकी टीम ने मलेशिया पर 5-1 की शानदार जीत के साथ अपना महाद्वीपीय खिताब बरकरार रखा** और पुरुषों और महिलाओं दोनों की कबड्डी प्रतियोगिताओं में दोहरी स्वर्ण जीत **हासिल की। इसके अलावा कुश्ती (2), एथलेटिक्स (1) और गोल्फ (1) में स्वर्ण पदक** ने भारत के कुल 21 पदकों को लाया, जो महाद्वीपीय खेल क्षेत्र में देश के मजबूत और विविध प्रदर्शन को दर्शाता है।

### एशियाई खेल 2026 में भारत की पदक तालिका

#### खेल-वार ब्रेकडाउन

| खेल       | गोल्ड | सिल्वर | कांस्य | कुल |
|-----------|-------|--------|--------|-----|
| एथलेटिक्स | 1     | 9      | 14     | 24  |
| शूटिंग    | 3     | 8      | 4      | 15  |
| तीरंदाजी  | 5     | 2      | 2      | 9   |
| बॉक्सिंग  | 3     | 0      | 3      | 6   |
| कुश्ती    | 2     | 2      | 2      | 6   |

|                     |           |           |           |           |
|---------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| स्ववैश              | 0         | 2         | 3         | 5         |
| नौकायन              | 0         | 1         | 2         | 3         |
| क्रिकेट             | 2         | 0         | 0         | 2         |
| हॉकी                | 2         | 0         | 0         | 2         |
| कबड्डी              | 2         | 0         | 0         | 2         |
| गोल्फ               | 1         | 1         | 0         | 2         |
| भारोत्तोलन          | 0         | 1         | 0         | 1         |
| वुशु                | 0         | 1         | 0         | 1         |
| बैडमिंटन            | 0         | 0         | 1         | 1         |
| कुराश (कुश्ती)      | 0         | 0         | 1         | 1         |
| मिश्रित मार्शल आर्ट | 0         | 0         | 1         | 1         |
| रोइंग               | 0         | 0         | 1         | 1         |
| सेपक टकरा           | 0         | 0         | 1         | 1         |
| सॉफ्ट टेनिस         | 0         | 0         | 1         | 1         |
| टेबल टेनिस          | 0         | 0         | 1         | 1         |
| <b>कुल</b>          | <b>21</b> | <b>27</b> | <b>37</b> | <b>85</b> |



## आइची-नागोया 2026 एशियाई पैरा खेलों में भारत की भागीदारी

आइची-नागोया 2026 एशियाई पैरा खेल 18 से 24 अक्टूबर, 2026 तक जापान में आयोजित किए जाएंगे। इन खेलों में एशिया भर की 45 राष्ट्रीय पैरालंपिक समितियों के लगभग 3,000 एथलीटों के भाग लेने की उम्मीद है। इन खेलों में अठारह पैरा खेल शामिल होंगे।

भारत खेलों के लिए अपनी मान्यता प्राप्त राष्ट्रीय पैरालंपिक समिति, भारतीय पैरालंपिक समिति के माध्यम से भाग लेगा। यह एशियाई पैरा खेलों में भारत की पांचवीं उपस्थिति को चिह्नित करेगा, जो हांगजो 2022 एशियाई पैरा खेलों में 29 स्वर्ण पदक सहित 111 पदक जीतने के बाद होगा। 111 पदकों में से, महिला एथलीटों ने 40 पदक (पदक तालिका का 36%) का योगदान

दिया। इससे पहले, भारत ने 2010 के आयोजन में 14, 2014 में 33 और 2018 में 72 पदक जीते थे।

## जमीनी स्तर से वैश्विक मंच तक: खेलों के लिए भारत की नीति को बढ़ावा

### खेलो भारत नीति

सरकार ने 1 जुलाई, 2025 को भारत की राष्ट्रीय खेल नीति, खेलो भारत नीति शुरू की। यह एक मजबूत, समावेशी और प्रदर्शन-संचालित खेल प्रणाली का निर्माण करना चाहता है। यह प्रशिक्षण और सुविधाओं में ग्रामीण-शहरी अंतर को पाटने पर केंद्रित है। यह प्रशिक्षण लागत को कम करने के लिए सामुदायिक भागीदारी और साझेदारी पर जोर देता है। यह नीति 2036 ओलंपिक में उत्कृष्टता पर अपनी दृष्टि निर्धारित करती है। यह राष्ट्रीय शिक्षा नीति 2020 के तहत खेलों को स्कूली शिक्षा से जोड़ती है। यह महिलाओं, आदिवासी समुदायों और दिव्यांगजनों का भी समर्थन करता है।

### रिकॉर्ड वित्तीय सहायता

केंद्रीय बजट 2026-27 में खेल मंत्रालय को रिकॉर्ड 4,479.88 करोड़ रुपये आवंटित किए गए हैं। यह 2013-14 में 1,219 करोड़ रुपये से अधिक है। मंत्रिमंडल ने 2026-27 से 2030-31 के लिए एक संशोधित खेलो इंडिया योजना को भी मंजूरी दी है। राष्ट्रीय खेल संघों को समर्थन देने के साथ, संयुक्त परिव्यय 36,441 करोड़ रुपये है। अकेले खेलो इंडिया को 2026-27 के लिए 924.35 करोड़ रुपये प्राप्त हुए। इससे पहले, इस योजना में 2021-22 से 2025-26 के लिए 3,790.50 करोड़ रुपये का परिव्यय था। बजट में खेल सामग्री के निर्माण के लिए 500 करोड़ रुपये भी निर्धारित किए गए हैं।

### प्रतिभा की शीघ्र पहचान

खेलो इंडिया जमीनी स्तर के खेलों के लिए प्रमुख कार्यक्रम है। जुलाई 2026 तक, इसने 1,067 खेलो इंडिया केंद्र स्थापित किए थे। इसने 3,176 करोड़ रुपये की 349 नई खेल बुनियादी ढांचा परियोजनाओं को मंजूरी दी है। यह 2,745 खेलो इंडिया एथलीटों को कोचिंग, उपकरण, चिकित्सा देखभाल और मासिक भत्ते का समर्थन करता है। 2018 से अब तक 63,000 से अधिक एथलीटों ने खेलो इंडिया गेम्स में भाग लिया है।

खेलो इंडिया राइजिंग टैलेंट आइडेंटिफिकेशन (कीर्ति) पहल 9 से 18 वर्ष की आयु के बच्चों में प्रतिभा की पहचान करती है और उनका पोषण करती है। इसके 174 प्रतिभा मूल्यांकन केंद्र निष्पक्ष, योग्यता-आधारित चयन के लिए डेटा टूल का उपयोग करते हैं।

## शीर्ष एथलीटों का समर्थन

**लक्ष्य ओलंपिक पोज़िशन योजना (टॉप्स)** भारत के एथलीटों का समर्थन करती है। यह विदेशी प्रशिक्षण, अंतरराष्ट्रीय प्रतियोगिताओं, कोचिंग शिविरों और विशेष उपकरणों के माध्यम से एथलीटों का समर्थन करता है। एथलीटों को **50,000 रुपये का मासिक वजीफा** मिलता है। विकास समूह में जूनियर एथलीटों को प्रति माह 25,000 रुपये मिलते हैं। अप्रैल 2026 तक, टॉप्स **55 कोर एथलीट, 62 पैरा कोर एथलीटों और 140 डेवलपमेंट एथलीटों का समर्थन करता है; इसके अतिरिक्त, 67 कोर एथलीट हॉकी में हैं।** टॉप्स ने टोक्यो 2020 और पेरिस 2024 ओलंपिक खेलों में भारत के पदकों में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई।

## शिक्षा, फिटनेस और निष्पक्ष खेल

इम्फाल में **राष्ट्रीय खेल विश्वविद्यालय** की स्थापना 2018 में हुई थी। यह खेल विज्ञान, प्रौद्योगिकी, प्रबंधन और कोचिंग में शिक्षा प्रदान करता है।

फिट इंडिया मूवमेंट लोगों को फिटनेस को दैनिक जीवन का हिस्सा बनाने के लिए प्रोत्साहित करता है। संसद ने **अगस्त 2025 में राष्ट्रीय खेल शासन विधेयक** पारित किया। यह खेल संगठनों को मान्यता देने के लिए एक राष्ट्रीय खेल बोर्ड का प्रावधान करता है। एक राष्ट्रीय खेल न्यायाधिकरण खेल विवादों का निपटारा करेगा।

## आइची-नागोया से परे: भारत का लंबा ओलंपिक मार्ग

आइची-नागोया 2026 लॉस एंजिल्स 2028 ओलंपिक और उससे आगे की दिशा में भारत के व्यापक रोडमैप के भीतर बैठता है। भारत के पांच सौ से अधिक एथलीट में से तीन सौ से अधिक इस साल एशियाई खेलों में पदार्पण कर रहे हैं। नवोदित भागीदारी का यह पैमाना आज भारतीय खेल की बढ़ती गहराई और बढ़ती बेंच स्ट्रेंथ को दर्शाता है।

सरकार ने देश भर में खेल इन्फ्रास्ट्रक्चर को मजबूत करने के लिए 36,000 करोड़ रुपये से अधिक का निवेश करने वाली दस साल की योजना की भी रूपरेखा तैयार की है। इस निवेश का उद्देश्य 2036 से पहले भारत को वैश्विक खेल मंच पर मजबूती से स्थापित करना है। खेल मंत्रालय ने संघों, राज्यों और अन्य हितधारकों को शामिल करते हुए एक समन्वित 360-डिग्री दृष्टिकोण का आह्वान किया है।

आइची-नागोया में भारत का 85 पदक अभियान, जिसमें 21 स्वर्ण पदक शामिल हैं, देश की खेल यात्रा में एक और महत्वपूर्ण अध्याय है। पारंपरिक शक्तियों और उभरते विषयों में मजबूत प्रदर्शन के साथ, इन खेलों ने लॉस एंजिल्स 2028 ओलंपिक के लिए भारत की तैयारियों और इसकी दीर्घकालिक खेल महत्वाकांक्षाओं को और गति दी है।

## संदर्भ

### युवा कार्यक्रम एवं खेल मंत्रालय

[https://yas.gov.in/sites/default/files/Asian\\_Games\\_sanction\\_for\\_coaches\\_and\\_support\\_staff.pdf](https://yas.gov.in/sites/default/files/Asian_Games_sanction_for_coaches_and_support_staff.pdf)  
<https://www.pib.gov.in/PressReleasePage.aspx?PRID=2307999&reg=48&lang=2>  
<https://www.pib.gov.in/PressReleasePage.aspx?PRID=1972615&lang=2&reg=48&utm>  
<https://www.pib.gov.in/PressReleasePage.aspx?PRID=2149334&reg=48&lang=2>

### एशियाई खेल 2026 आधिकारिक वेबसाइट

<https://www.aichi-nagoya2026.org/history-of-the-games/>  
<https://www.aichi-nagoya2026.org/official-mascot/>  
<https://www.aichi-nagoya2026.org/games-emblem-slogan-core-graphics/>

### ओलंपिक काउंसिल ऑफ एशिया की आधिकारिक वेबसाइट

<https://oca.asia/games/111-aichi-nagoya-2026.html?utm>  
<https://oca.asia/news/7738-asia-ready-to-shine-as-aichi-nagoya-to-host-historic-20th-asian-games.html?utm>

### पैरालंपिक भारत की आधिकारिक वेबसाइट

<https://www.paralympicindia.com/aichi-nagoya-asian-para-games-2026>

### अंतरराष्ट्रीय पैरालंपिक समिति

<https://www.paralympic.org/news/aichi-nagoya-2026-celebrates-100-days-go-until-asian-para-games>  
<https://www.paralympic.org/news/aichi-nagoya-host-2026-asian-para-games>

### जापान सरकार

[https://www.gov-online.go.jp/hlj/en/january\\_2026/january\\_2026-08.html](https://www.gov-online.go.jp/hlj/en/january_2026/january_2026-08.html)

### शैक्षिक संवाद के लिए कंसोर्टियम

<https://cec.nic.in/webpath/curriculum/Module/BPED/Paper01/9/downloads/script.pdf>

### न्यूज ऑन एआईआर

<https://newsonair.gov.in/manu-bhaker-tajinderpal-singh-toor-named-indias-flagbearers-for-asian-games-2026/>  
<https://newsonair.gov.in/20th-asian-games-officially-opened-at-mizuho-park-athletic-stadium-in-japan/>  
<https://newsonair.gov.in/india-gears-up-for-2028-olympics-with-strategic-preparations-union-minister-mansukh-mandaviya/>  
<https://newsonair.gov.in/indian-contingent-for-asian-games-2026-receives-grand-send-off-in-new-delhi/>  
<https://newsonair.gov.in/raiya-sabha-takes-up-national-sports-governance-and-anti-doping-amendment-bills-2025/>

### पीआईबी बैकग्राउंडर

<https://www.pib.gov.in/PressNoteDetails.aspx?NoteId=154856&ModuleId=3&reg=48&lang=2>  
<https://www.pib.gov.in/PressReleasePage.aspx?PRID=2293849&reg=48&lang=2>  
<https://www.pib.gov.in/PressNoteDetails.aspx?NoteId=154601&ModuleId=3&reg=48&lang=2>  
<https://www.pib.gov.in/PressReleasePage.aspx?PRID=2293849&reg=48&lang=2>  
<https://www.pib.gov.in/PressNoteDetails.aspx?NoteId=154856&ModuleId=3&reg=48&lang=2>

### पीआईबी शोध

### पीके/केसी/आरटी/एसकेएस/केके