

یوم آیورویڈ آیورویڈ: لوگوں اور کرہ ارض کے لیے

آیورویڈ کہتا ہے: "हितम्-हितम्सुखम्दुखम्, आयुःतस्यहितम्-हितम्।मानम्चतच्चयत्रउक्तम्, आयुर्वेदसउच्यते"۔
یعنی، آیورویڈ بہت سے پہلوؤں کا خیال رکھتا ہے۔ یہ اچھی صحت اور لمبی زندگی کو یقینی بناتا ہے۔"

۔ وزیراعظم نریندر مودی

اہم نکات

یوم آیورویڈ 2025 کے لیے موضوع ہے: "لوگوں اور کرہ ارض کے لیے آیورویڈ۔"
ورلڈ آیورویڈ کانگریس (ڈبلیو اے سی)، جو ورلڈ آیورویڈ فاؤنڈیشن کے ذریعہ قائم کی گئی ہے، ہر دو سال بعد منعقد ہوتی ہے تاکہ عالمی سطح پر آیورویڈ کو فروغ دیا جاسکے اور اسے موجودہ عالمی صحت کے نظاموں میں بھی شامل کیا جاسکے۔ وزارت آیوش نے مہاکبھ 2025 کے دوران 8 لاکھ سے زائد یاत्रीوں کو صحت کی خدمات فراہم کیں۔

تعارف

ہندوستانی تہذیب کی قدیم جڑیں ہیں جن میں علم کے مالا مال روایتی نظام شامل ہیں۔ ان میں متعدد مقامی طبی نظام شامل ہیں، جن میں سے ایک "آیورویڈ" ہے۔ لفظ آیورویڈ سنسکرت زبان سے لیا گیا ہے جہاں "آیوہ" کا مطلب زندگی اور "ویڈ" کا مطلب سائنس یا علم ہے۔ لہذا، آیورویڈ کا لفظی ترجمہ "زندگی کا علم" ہے۔

یوم آیورویڈ پہلے ہر سال دھنتیرس پر منایا جاتا تھا، بھگوان دھنواوتری، دیوتاؤں کے معالج، کے اعزاز میں۔ قمری کیلنڈر کی بنیاد پر تاریخ ہر سال مختلف ہوتی تھی۔ لہذا، حکومت ہند نے اسے ایک مقررہ دن یعنی 23 ستمبر کو ہر سال 2025 سے منانے کا فیصلہ کیا۔ اس کی اطلاع مارچ 2025 میں جاری کردہ گزیٹ نوٹیفیکیشن کے ذریعے دی گئی۔



اس سال کا تھیم "لوگوں اور کرہ ارض کے لیے آیورویڈ" ہے اور اس بات پر زور دیتا ہے کہ آیورویڈ صرف ایک صحت کی دیکھ بھال کا نظام نہیں بلکہ ایک سائنس ہے جو فرد اور ماحول کے درمیان ہم آہنگی کے اصول پر مبنی ہے۔

Objectives of Ayurveda Day



- 1. Promote and position Ayurveda to the global forefront of healthcare.
- 2. Explore the potential of Ayurveda to contribute towards national health policy and shaping national health programs.
- 3. Reduce the disease burden and associated morbidity and mortality by harnessing the untapped potential of Ayurveda.
- 4. Focus on the unique strengths of Ayurveda and its holistic principles in preserving the health and well-being of humans as well as plants, animals, and the environment.
- 5. Enhance trust and credibility in Ayurveda and promote awareness of Ayurveda through community engagement among the general public, students, farmers, etc.
- 6. Cultivate a culture of "illness to wellness" through Ayurveda for its holistic benefits.
- 7. To create awareness that Ayurveda is an evidence-based scientific medical system.

Source: Ayurvedaday.Org.In

Objectives of Ayurveda Day



- 1. Promote and position Ayurveda to the global forefront of healthcare.
- 2. Explore the potential of Ayurveda to contribute towards national health policy and shaping national health programs.
- 3. Reduce the disease burden and associated morbidity and mortality by harnessing the untapped potential of Ayurveda.
- 4. Focus on the unique strengths of Ayurveda and its holistic principles in preserving the health and well-being of humans as well as plants, animals, and the environment.
- 5. Enhance trust and credibility in Ayurveda and promote awareness of Ayurveda through community engagement among the general public, students, farmers, etc.
- 6. Cultivate a culture of "illness to wellness" through Ayurveda for its holistic benefits.
- 7. To create awareness that Ayurveda is an evidence-based scientific medical system.

Source: Ayurvedaday.Org.In

یوم آیوروید 2025: لوگوں اور کرہ ارض کے لیے آیوروید

اس سال یوم آیوروید کی تقریبات کا دسویں ایڈیشن منایا جائے گا، اور مرکزی تقریب گووا میں آل انڈیا انسٹی ٹیوٹ آف آیوروید (اے آئی آئی اے) میں منعقد ہوگی۔



#AyurvedaDay2025



Ayurveda for People & Planet

10th Ayurveda Day

23 September, 2025

Little Steps to Wellness : Ayurveda awareness for Students Samhita Se Samvad: Media Partnerships for Planetary Wellness

Lead the Mislead - Combating Misleading Advertisements in Ayurveda The Digital Transformation of Ayurveda - Bridging Tradition and Technology

Ayurveda for Plant Health Ayurveda for Veterinary Health

Ayurveda Ahara for Obesity Integrating Cancer Care - Ayurveda's role

گزشتہ سالوں کے مطابق، وزارت آیوش (آیورویڈ، یوگا و نیچر و ہیلتھ، یونانی، سدھا، اور ہومیو پیتھی) نے تمام ریاستوں اور مرکز کے زیر انتظام علاقوں میں قومی سطح پر تقریبات کا منصوبہ بنایا ہے، ساتھ ہی بھارتی مشن بیرون ملک، بین الاقوامی یونیورسٹیوں، ویلننس تنظیموں، اور پراسرار نیٹ ورکس کے ذریعے مضبوط عالمی رسائی بھی یقینی بنائی گئی ہے۔ پچھلے سال 150+ ممالک میں عالمی شرکت کی بنیاد پر، یوم آیورویڈ 2025 کا مقصد اور وسیع بین الاقوامی ناظرین تک پہنچنا ہے، اور روایتی اور ہمہ جہتی صحت کے نظاموں میں بھارت کی قیادت کو دوبارہ مضبوط کرنا ہے۔

اس سنگ میل ایڈیشن کی یاد میں اور عالمی آیورویڈ تحریک کو فروغ دینے کے لیے، تقریبات کے دوران کئی اہم اقدامات اور سہولیات متعارف کرائی جائیں گی یا اجاگر کی جائیں گی:

"دیش کا سواستھ پریکشن"، ایک قومی سطح کی صحت جانچ مہم، جو مرکزی کونسل برائے تحقیق در آیورویڈک سائنسز (سی سی آراے ایس) کے ذریعے، ایک تصدیق شدہ صحت جانچ کا آلہ ہے۔



درویہ پورٹل (آیوش اشیا کے ورٹائل یارڈ اسٹک کے لیے ڈیجیٹائزڈ ریٹریول ایپلی کیشن): یہ آیورویڈک اجزاء اور مصنوعات سے متعلق اعداد و شمار کا سب سے بڑا مجموعہ ہے جو ہر کسی کو آسانی سے دستیاب ہے۔ یہ ایک مسلسل ترقی پذیر ڈیٹا بیس ہے جس میں کلاسیکی آیورویڈ کی نصابی کتابوں کے ساتھ ساتھ عصری سائنسی ادب اور فیلڈ اسٹڈیز کا احاطہ کیا گیا ہے۔

اے پی ٹی اے پورٹل (آیورویڈ کو تبدیل کرنے کے لیے قابل تعریف شخصیات): یہ ہندوستان کی وزارت آیوش کے تحت سنٹرل کونسل فار ریسرچ ان آیورویڈک سائنسز (سی سی آر اے ایس) کی ایک پہل ہے جس کا مقصد ممتاز آیورویڈ پر یکیشنرز اور نامور شخصیات کی زندگی اور خدمات کو دستاویزی شکل دینا ہے، جنہوں نے آیورویڈ کو محفوظ، مشق اور فروغ دیا ہے۔

مربوط آنکولوجی یونٹ گوا حکومت، آل انڈیا انسٹی ٹیوٹ آف آیورویڈ اور ٹائٹا میموریل سینٹر کے تعاون سے چلایا جائے گا۔

صحت مند طرز زندگی کو فروغ دینے کے لیے آل انڈیا انسٹی ٹیوٹ آف آیورویڈ اور گوا انسٹیٹیٹ با یوڈائیورسٹی بورڈ کے مشترکہ زیر اہتمام رن بھاجی اسوکا انعقاد کیا جائے گا۔

سنٹرل سٹیرائل سپلائی ڈپارٹمنٹ، ہسپتال لینن پروسسنگ اینڈ کیئر یونٹ اور بلڈ سپلائی یونٹ کا افتتاح آل انڈیا انسٹی ٹیوٹ آف آیورویڈ، گوا میں کیا جائے گا۔

آیورویڈ ایوارڈز

نیشنل دھوانتری آیورویڈ ایوارڈز 23 ستمبر 2025 کو دیے جائیں گے، تاکہ آیورویڈ کے ماہرین کو بہترین طریقے اپنانے کی ترغیب دی جاسکے اور مسابقت کے ذریعے بہترین کارکردگی کی حوصلہ افزائی کی جاسکے۔ آیورویڈ کے پیشہ ور افراد جنہوں نے قومی یا بین

الاقوامی سطح پر آیوروید کے فروغ اور تشہیر میں، یا تدریس / تحقیق، ترقی / پالیسی منصوبہ بندی، یا مختلف قومی صحت پروگراموں میں
آیوروید کے انضمام میں نمایاں کردار ادا کیا ہے، کو ایوارڈ دیا جائے گا۔

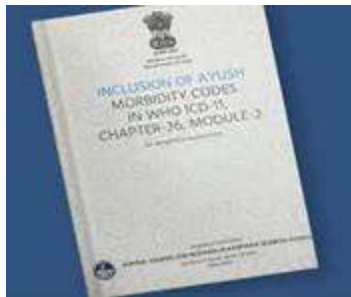
قومی آیوش مشن (این اے ایم)



وزارت آیوش کو 9 نومبر 2014 کو ہندوستان میں آیوش (آیوروید، یوگا اور نیچر و پیٹھی، یونانی، سدھا اور ہومیو پیٹھی) نظاموں کے
فروغ اور ترقی میں مدد کے لیے قائم کیا گیا تھا، جو کہ 2014 میں شروع کیے گئے قومی آیوش مشن کے بنیادی اہداف میں سے ایک
ہے۔ یہ مشن آیوش نظام کو مندرجہ ذیل طریقوں سے آگے بڑھاتا ہے:

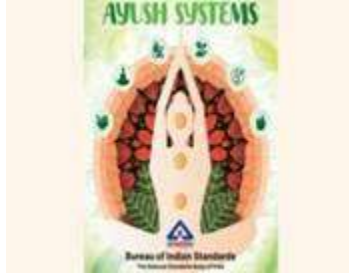
- صحت کی خدمات کو مضبوط کرنا،
- آیوش اسپتالوں اور ڈسپنسریوں کو اپ گریڈ کرنا،
- پرائمری ہیلتھ سینٹر (پی ایچ سیز)، کمیونٹی ہیلتھ سینٹر (سی ایچ سیز)، ڈسٹرکٹ ہسپتالز (ڈی ایچس) میں آیوش سہولیات
کا مشترکہ قیام،
- 10 بستروں / 30 بستروں / 50 بستروں والے مربوط آیوش اسپتالوں کا قیام۔

آیوروید کو فروغ دینے کے لیے حکومتی اقدامات



۱۔ وزارت آیوش نے عالمی ادارہ صحت کے تعاون سے روایتی طبی نظاموں جیسے آیوروید، سدھا، اور یونانی کو آئی سی ڈی۔ 11 کی درجہ بندی سلسلے میں ٹی ایم۔ 2 ماڈیول کے تحت شامل کیا ہے۔ روایتی بھارتی شفا یابی کے طریقے اب دنیا کے معیاری طبی حوالہ نظام میں باضابطہ طور پر تسلیم شدہ ہیں۔ اس پہل کا مقصد آیوش صحت کی دیکھ بھال کے نظام کو مضبوط اور وسیع کرنا، انشورنس کوریج کو بڑھانا، تحقیق و ترقی کو فروغ دینا، اور معیاری کوڈز کے استعمال سے معاشرے میں مؤثر بیماری کنٹرول تیار کرنا ہے۔

۲۔ بھارتی معیار کے بیورو (بیورو آف انڈین اسٹینڈرڈز) نے آیوش شعبے میں معیاری بنانے کے لیے ایک مخصوص شعبہ قائم کیا ہے، جس نے آیورویدک جڑی بوٹیوں، یوگا کی اصطلاحات، پنچکرمہ کے آلات، اور جانچ کے طریقوں جیسے شعبوں میں 91 معیار شائع کیے ہیں۔ قابل ذکر بات یہ ہے کہ روایتی جڑی بوٹیوں کے لیے 80 مقامی معیار ان کے محفوظ اور مؤثر استعمال کی حمایت کرتے ہیں، جبکہ پنچکرمہ کے آلات کے لیے پہلے قومی معیار دیکھ بھال میں مستقل مزاجی کو یقینی بناتے ہیں۔ یہ پہل آیوش طریقوں کے معیار کو بڑھانے اور اس شعبے کی عالمی قبولیت کو فروغ دینے کی طرف ایک اہم قدم ہے۔



۳۔ جون 2023 میں، انٹرنیشنل آرگنائزیشن فار اسٹینڈرڈائزیشن (آئی ایس او) نے آیوروید کے لیے مخصوص معیارات متعارف کرائے، جو آیورویدک مصنوعات اور طریقوں کے معیار، حفاظت، اور بین الاقوامی اعتباری کو یقینی بنانے کی طرف ایک اہم قدم ہے۔ یہ تکنیکی رپورٹ آیورویدک نظام طب کا ایک جامع جائزہ فراہم کرتی ہے، جو اس کی وسیع تر عالمی شناخت اور دنیا بھر کے صحت کے نظاموں میں انضمام کا راستہ ہموار کرتی ہے۔



۴۔ وزارت آیوش نے گجرات میں گلوبل سینٹر فار ٹریڈیشنل میڈیسن کے لیے ڈبلیو ایچ او کے ساتھ متعدد معاہدے (ایم او یو ایس) پر دستخط کیے ہیں۔ وزارت نے تعلیم، تحقیق، اور آیورویڈ کی شناخت کے لیے جرمنی، مارشس، جاپان، اور نیپال جیسے ممالک کے ساتھ بھی معاہدے کیے ہیں۔

۵۔ آیوش انفارمیشن سیزل 30 سے زائد ممالک میں قائم کی گئی ہیں۔

۶۔ بیرون ملک یونیورسٹیوں میں آیورویڈ چیئرز کا قیام، جیسے ویسٹرن سنڈنی یونیورسٹی، آسٹریلیا میں، نے آیورویڈ کو عالمی سطح پر قابل عمل صحت کے نظام کے طور پر مزید جائز قرار دیا ہے۔

۷۔ ورلڈ آیورویڈ کانگریس: ورلڈ آیورویڈ کانگریس (ڈبلیو اے سی) ہر دو سال بعد منعقد ہونے والا ایونٹ ہے، جو آخری بار 2024 میں منعقد ہوا۔ گزشتہ سال کی کانگریس دسویں ایڈیشن تھی اور یہ دہرادون، اتر اکھنڈ میں منعقد ہوئی۔ یہ چار روزہ ایونٹ 12-14 دسمبر 2024 کو ہوا۔ اس ایونٹ کا انعقاد ورلڈ آیورویڈ فاؤنڈیشن (ڈبلیو اے ایف) نے کیا، اور اس ایونٹ کا مرکزی موضوع "ڈیجیٹل ہیلتھ: آیورویڈ کا نقطہ نظر" تھا۔ اس میں صحت کی دیکھ بھال کی فراہمی کو بہتر بنانے اور موجودہ عالمی صحت کے نظام میں آیورویڈ کو شامل کرنے کے لیے ڈیجیٹل ٹولز اور جدتوں کے استعمال پر بات چیت کی گئی۔



پہلی ورلڈ آیورویڈ کانگریس 2002 میں کوچی میں ایک آؤٹ ریچ پروگرام کے طور پر منعقد کی گئی تھی، تاکہ آیورویڈ کی مشق، سائنس اور تجارت میں زیادہ آگاہی اور مواقع پیدا کیے جاسکیں۔ بعد کی کانگریسیں جو پونے، بے پور، بنگلور، بھوپال، دہلی، کولکاتا اور احمد آباد میں منعقد کی گئیں، نہ صرف ملک کے اندر آیورویڈ کو فروغ دینے میں مددگار ثابت ہوئیں بلکہ عالمی سطح پر اس کی ترویج میں بھی بڑا اثر ڈالیں۔



یوم آیوروید 2024: عالمی صحت کے لیے

نویں یوم آیوروید کے موقع پر، وزیر اعظم مودی نے وزارت آیوش کے تحت متعدد اہم اقدامات کا افتتاح کیا، جن میں آل انڈیا انسٹی ٹیوٹ آف آیوروید کے فیز II کا آغاز بھی شامل تھا، جو ایک 258.73 کروڑ روپے کا منصوبہ ہے جس میں 150 بستروں والا پیجکرمہ اسپتال، آیورویڈک فارمیسی، اسپورٹس میڈیسن یونٹ، مرکزی لائبریری، اسٹارٹ اپ سینٹر، اور بین الاقوامی مہمان سہولیات شامل ہیں۔

انہوں نے تحقیق اور جدت کو فروغ دینے کے لیے چار آیوش سینٹرز آف ایکسیلنس بھی لانچ کیے:

- آئی آئی ایس سی بنگلور - ذیابیطس اور میٹابولک امراض پر مرکوز۔
 - آئی آئی ٹی دہلی - پائیدار آیوش ٹیکنالوجیز اور اسٹارٹ اپ سپورٹ کے لیے وقف۔
 - سی ڈی آر لکھنؤ - آیورویڈک بوٹینیکلز جیسے اشواگاندا میں مہارت۔
 - جے این یو، نئی دہلی - سسٹمز میڈیسن کے ذریعے آیورویڈ میں مالیکیولر میکانزم پر تحقیق۔
- قابل ذکر بات یہ ہے کہ یوم آیوروید 2024 کے موقع پر تقریباً 150 ممالک میں سرگرمیاں منعقد کی گئیں، جو آیورویڈ کی عالمی سطح پر بڑھتی ہوئی پہنچ کو دوبارہ ثابت کرتی ہیں۔



یوم آیوروید: 2016 سے ماضی کے ایڈیشنز

گزشتہ دہائی میں آیوروید کی دنیا کی طرح سے ترقی کر چکی ہے۔ حکومت ہند آیوروید کے لیے عالمی سطح پر شناخت اور قبولیت حاصل کرنے کے اپنے عزم کو ظاہر کرنے کے لیے متعدد اقدامات کر رہی ہے۔ اس کا آغاز یوم آیوروید کے قیام سے ہوا، جو پہلی بار 2016 میں پورے ملک میں منایا گیا۔ ایک سیمینار "آیوروید کے ذریعے ذیابیطس کی روک تھام اور کنٹرول" کے موضوع پر نئی دہلی میں منعقد کیا گیا۔ یوم آیوروید کالوگو اور ذیابیطس پر تحقیق کے حوالے سے آیوروید کا مجموعہ "آیوروید فار ڈیابیطس کیئر" بھی اس موقع پر جاری کیا گیا۔



ہر سال، یوم آیوروید کو مختلف موضوع کے تحت منایا جاتا ہے۔ حالیہ موضوعات میں درد کے انتظام، کوویڈ 19 وغیرہ شامل ہیں۔ ساتویں یوم آیوروید کے لیے موضوع آزادی کا امرت مہوتسو کے وسیع وژن کے تحت تیار کیا گیا تھا، اور آیوروید @2047 پر نظر رکھی گئی تھی۔ یوم آیوروید 2022 کی تقریبات کو پورے حکومتی نقطہ نظر کے طور پر عمل میں لایا گیا، جس میں وزارت داخلہ، وزارت دفاع، وزارت خارجہ، وزارت تعلیم، وزارت ثقافت، وزارت خواتین و بچوں کی ترقی، وزارت صارفین کے امور، خوراک و عوامی تقسیم، اور دیگر کی فعال معاونت شامل تھی۔ وزارت خارجہ نے اپنی مشنر / سفارت خانوں کی معاونت کے ساتھ عالمی سطح پر تقریبات کا انعقاد کیا۔

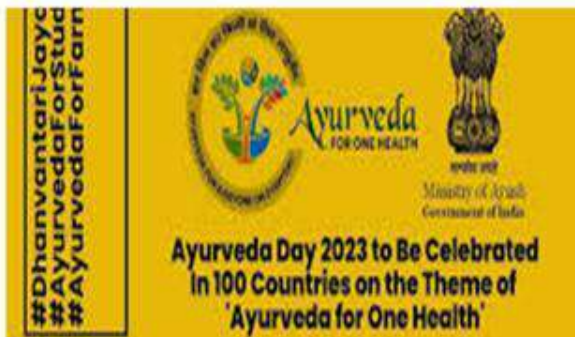
آٹھواں یوم آیوروید 2023 میں 'آیوروید فارون ہیلتھ' کے موضوع کے تحت منایا گیا۔ اس موضوع نے انسانوں، جانوروں، پودوں اور ماحول کی باہمی فلاح و بہبود پر زور دیا۔ بھارت کی جی 20 صدارت کے موضوع 'سڈھائیو کُشٹبکم' کے مطابق، وزارت آیوش نے کسانوں، طلباء، اور عوام کو ہدف بنا کر قومی سطح کی سرگرمیاں منظم کیں۔ اس پہل کا مقصد ایگرو-آیوروید، پائیدار زراعت، اور مختلف شعبوں میں ہمہ جہتی صحت کے شعور کو فروغ دینا تھا۔

Ayurveda Day

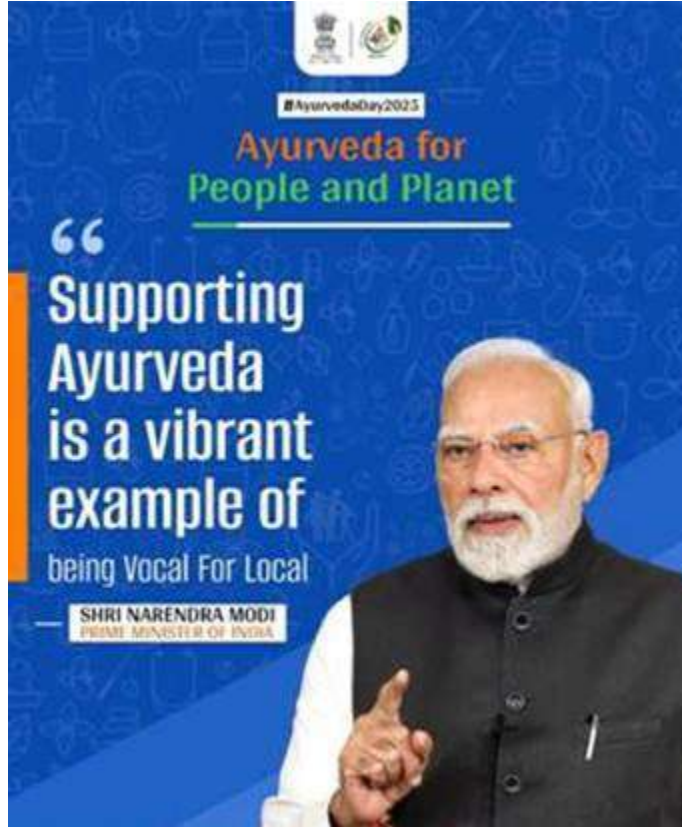
(Past Editions Since 2016)



Source: PIB



23 ستمبر کو یوم آیوروید کے طور پر مقرر کر کے، بھارت نے آیوروید کو عالمی کیلنڈر کی شناخت دی ہے۔ 2025 کا موضوع، 'لوگوں اور کرہ ارض کے لیے آیوروید'، ہماری اجتماعی عزم کی عکاسی کرتا ہے کہ ہم عالمی فلاح و بہبود اور صحت مند کرہ ارض کے لیے آیوروید کی مکمل صلاحیت کو بروئے کار لائیں اور اسے جدید عالمی چیلنجز جیسے طرز زندگی کے امراض، موسمیاتی بیماریوں، اور ذہنی دباؤ کے لیے ایک قابل عمل حل کے طور پر پیش کریں۔



سرگرمیوں میں آگاہی مہمات، نوجوانوں کی شرکت، ویلنٹس مشاورت، اور بین الاقوامی تعاون شامل ہیں، یہ تقریب وزارت آیوش کی قیادت میں مربوط قومی کوشش کی عکاسی کرتی ہے۔ ایک ارب ڈالر کی صنعت کے طور پر جس میں بے پناہ ترقی کی صلاحیت موجود ہے، آیوروید مقامی اور عالمی سطح پر تیزی سے بڑھتا جا رہا ہے۔ ہمہ جہتی صحت، احتیاطی دیکھ بھال، اور پائیدار طرز زندگی کو فروغ دے کر، یوم آیوروید بھارت کے وژن کی تصدیق کرتا ہے کہ اس قدیم سائنس کو عالمی سطح پر فلاح و بہبود اور لچک کا مینار بنایا جائے۔

پریس انفارمیشن بیورو:

<https://www.pib.gov.in/PressReleasePage.aspx?PRID=2160853>

<https://www.pib.gov.in/PressReleasePage.aspx?PRID=2131618>

<https://www.pib.gov.in/PressReleasePage.aspx?PRID=2090365>

<https://www.pib.gov.in/newsite/PrintRelease.aspx?relid=153080>

<https://www.pib.gov.in/PressReleasePage.aspx?PRID=1994921>

<https://www.pib.gov.in/PressReleasePage.aspx?PRID=2043452>

دیگر

https://www.pmindia.gov.in/en/news_updates/pms-address-at-valedictory-session-of-9th-world-ayurveda-congress-in-goal/?comment=disable

<https://www.coherentmarketinsights.com/industry-reports/global-traditional-medicine-market>

<https://www.indiainnewyork.gov.in/yogaday/about.html>

<https://x.com/mdniy/status/1966461526568775718/photo/1>

یوم آپوروید

Social Welfare

Ayurveda Day
Ayurveda for People & Planet

(Release ID: 155258)

UR-6508

(ش.ح-اس.ک-ج)